

# OPEN DE KARATE ENTRENARTE 2024



 **entrenarte**

**17 - 18 y 19 de mayo**

**POLIDEPORTIVO SUR DE ENVIGADO**

**INFORMES**

 **323 443 06 93**  
**311 356 97 70**

**www.entrenarte.co**





# OPEN DE KARATE ENTRENARTE ROUND #2

## INVITACIÓN AL OPEN ENTRENARTE DE KARATE-DO-2024

El Club de Karate-do Entrenarte los invita al **XVI OPEN DE KARATE-DO ENTRENARTE INFANTIL, JUNIOR Y MAYORES** que se realizará en la ciudad de **Envigado**, los días **Sábado 18 y domingo 19 de mayo del 2024**.

**El sábado 18 a partir de las 8:00 am** iniciaremos con las categorías **KATA Y KUMITE 14-15 Y 16-17 AÑOS**, Principiante, intermedio y avanzado y finalizamos con las categorías **MAYORES KATA Y KUMITE**.

**El domingo 19 a partir de las 8:00 am** realizaremos las **CATEGORÍAS INFANTILES** desde los 2 años hasta la categoría 12-13 años.

En las categorías infantiles (hasta los 13 años) realizaremos un **FESTIVAL**, habrá **MEDALLA DE PARTICIPACIÓN** para todos, incluyendo la categoría de discapacidad física y cognitiva (parakarate).

**Los entrenadores recibirán un premio del 10% de las inscripciones de su club.**

**Premios especiales para las categorías OPEN y KATA MAYORES.**

**FECHA:** Sábado 18 y domingo 19 de mayo de 2024.

**LUGAR:** COLISEO POLIDEPORTIVO SUR DE ENVIGADO

**VALOR:** \$90.000 CATEGORÍAS INFANTILES (2 A 13 AÑOS)

**VALOR:** \$110.000 CATEGORÍAS JUVENILES Y MAYORES (14 AÑOS EN ADELANTE)

<b>MODALIDAD</b>	<b>EDAD</b>	<b>CINTURÓN</b>
Baby karate	2 a 3 años	Circuito de ejercicio
Baby karate	3 años	Kihon y kumite
Kihon Femenino	4 a 5 años	Blancos (9 kyu)
Kata y Kumite Femenino	4 a 5 años	Blancos y amarillos (9 kyu y 8 kyu)
Kihon masculino	4 a 5 años	Blancos (9 kyu)
Kata y kumite Masculino	4 a 5 años	Blancos y amarillos (9 kyu y 8 kyu)
Kihon masculino	6 a 7 años	Blancos (9 kyu)
Kata y Kumite Femenino	6 a 7 años	Blancos (9 kyu)
Kata y Kumite Femenino	6 a 7 años	Amarillos (8 kyu) en adelante
Kata y Kumite Masculino	6 a 7 años	Blancos (9 kyu)
Kata y Kumite Masculino	6 a 7 años	Amarillos (8 kyu) en adelante
Kata y kumite femenino	8 a 9 años	Blancos (9 kyu)
	8 a 9 años	Amarillos (8 kyu)
	8 a 9 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	8 a 9 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kata y kumite Masculino	8 a 9 años	Blancos (9 kyu)
	8 a 9 años	Amarillos (8 kyu)
	8 a 9 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	8 a 9 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kata Femenino	10 a 11 años	Blancos y amarillos (9 y 8 kyu)
	10 a 11 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	10 a 11 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kata Masculino	10 a 11 años	Blancos y amarillos (9 y 8 kyu)
	10 a 11 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	10 a 11 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kumite Femenino	10 a 11 años	-30
	10 a 11 años	-35
	10 a 11 años	-40
	10 a 11 años	mas 40
Kumite masculino	10 a 11 años	-30
	10 a 11 años	-35
	10 a 11 años	-40
	10 a 11 años	-45
	10 a 11 años	mas 45

<b>MODALIDAD</b>	<b>EDAD</b>	<b>CINTURÓN</b>
Kata Femenino	12 a 13 años	Blancos y amarillos (9 y 8 kyu)
	12 a 13 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	12 a 13 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kata Masculino	12 a 13 años	Blancos y amarillos (9 y 8 kyu)
	12 a 13 años	Naranja y azules (7 y 6 kyu)
	12 a 13 años	Verde en adelante (5 kyu en adelante)
Kumite Femenino	12 a 13 años	Menos 42 Kg
	12 a 13 años	Menos 47 Kg
	12 a 13 años	Más 47 Kg
	12 a 13 años	Más 52 Kg
Kumite Masculino	12 a 13 años	Menos 40 Kg
	12 a 13 años	Menos 45 Kg
	12 a 13 años	Menos 50 Kg
	12 a 13 años	Menos 55 Kg
	12 a 13 años	Más 55 Kg
Situación de discapacidad	TODAS	Principiantes
		Avanzados
<b>MODALIDAD</b>	<b>EDAD</b>	<b>CINTURÓN</b>
Kata Femenino	14 a 15 años	Blancos y amarillos
		Naranja y azules
		Verde en adelante
Kata Masculino	14 a 15 años	Blancos y amarillos
		Naranja y azules
		Verde en adelante
Kumite Femenino	14 a 15 años	Menos 47 Kg
		Menos 54 Kg
		Menos 61 Kg
		Más 61 Kg
Kumite Masculino	14 a 15 años	Menos 52 Kg
		Menos 57 Kg
		Menos 63 Kg
		Menos 70 Kg
		Más 70 Kg

<b>MODALIDAD</b>	<b>EDAD</b>	<b>CINTURÓN</b>
Kata Femenino	16 a 17 años	Blancos y amarillos
		Naranja y azules
		Verde en adelante
Kata Masculino	16 a 17 años	Blancos y amarillos
		Naranja y azules
		Verde en adelante
Kumite Femenino	16 a 17 años	Menos 48 Kg
		Menos 53 Kg
		Menos 59 Kg
		Menos 66 kg
		Más 66 kg
Kumite Masculino	16 a 17 años	Menos 55 Kg
		Menos 61 Kg
		Menos 68 Kg
		Menos 76 Kg
		Más 76 Kg
Kumite Femenino	Más de 18 años	Menos de 50 Kg
		Menos de 55 Kgr
		Menos de 61 Kgr
		Menos de 68 Kgr
		Más de 68 Kgr
Kumite Masculino	Más de 18 años	Menos de 60 Kgr
		Menos de 67 Kgr
		Menos de 75 Kgr
		Menos de 84 Kgr
		Más de 84 Kgr
Kumite femenino	Mas 35 años	Blanco a azul
	Mas 35 años	Verde en adelante
Kumite masculino	Mas 35 años	Blanco a azul
	Mas 35 años	Verde en adelante
Kata y kumite Femenino	Más de 18 años	Blanco a azul
Kata y kumite Masculino	Más de 18 años	Blanco a azul
Kata y kumite Masculino	Mas de 35 años	Blanco a azul
Kata y kumite Masculino	Mas de 35 años	Verde en adelante
Kata y kumite Femenino	Mas de 35 años	Blanco a azul
Kata y kumite Femenino	Mas de 35 años	Verde en adelante
Kata Femenino	Más de 16 años	Verde en adelante
Kata Masculino	Más de 16 años	Verde en adelante
OPEN JUVENIL	14 a 17 años	FINALISTAS INDIVIDUALES
OPEN MAYORES	Más de 18 años	FINALISTAS INDIVIDUALES



# OPEN DE KARATE ENTRENARTE ROUND #2

## NOTAS:

### EL KIHON QUE SE PEDIRÁ ES EL SIGUIENTE:

- Avanza Oi tsuki
- Retrocede Age uke
- Avanza Mae geri

Las kata equipos no avanzadas Hacen las katas básicas según su estilo y la final con bunkai para mayores de 14 años, los menores no hacen bunkai.

No hay repechajes

### INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones serán por INTERNET, el plazo máximo es el día lunes 06 de MAYO a través de la página [www.entrenarte.co](http://www.entrenarte.co) El pago de la inscripción se realiza a la cuenta de ahorros Bancolombia #23000000516 a nombre de la CORPORACION ENTRENARTE, NIT: 901290663. Es necesario el pago de los deportistas para los sorteos. NO SE RECIBE EFECTIVO

### NOTA: SÓLO SE RECIBE UNA CONSIGNACIÓN POR CLUB

. No hay pesaje

### TENER EN CUENTA:

- Las categorías de kihon son SÓLO para los competidores que no se saben la prekata, los competidores que hacen kata no pueden hacer el kihon.
- El monto para establecer una protesta oficial es de \$400.000
- Para las categorías de kumite de 4 a 9 años sólo se requieren los guantines rojos y azules en el momento de la competencia



**OPEN DE KARATE**  
**ENTRENARTE**  
**ROUND # 2**

- En las categorías de blanco y pueden hacer la primera y segunda kata según su estilo, en caso de que sólo sepa una, la puede repetir. En las categorías de naranjas y azules se puede repetir kata intercalada, y sólo las katas hasta su cinturón, no pueden hacer avanzadas. Las categorías de Avanzados no podrán repetir kata.
- Son obligatorios los siguientes implementos para Kumite Individual desde los 10 años: Protector Bucal, guantes y espinilleras rojas y azules, si algún competidor no tiene la implementación al momento de ser llamado, tendrá un minuto para conseguirlo
- En cada categoría debe haber mínimo 2 competidores, si hay menos se unirán con la categoría siguiente.
- Todos los participantes deberán tener originales de los documentos de EPS y de identificación personal.

# INSCRÍBETE ¡AHORA!

[www.entrenarte.co](http://www.entrenarte.co)

**WHATSAPP: 3113569770-3234430693**

# OPEN DE KARATE ENTRENARTE 2024



 **entrenarte**

**17 - 18 y 19 de mayo**

**POLIDEPORTIVO SUR DE ENVIGADO**

**INFORMES**

 **323 443 06 93**  
**311 356 97 70**

**www.entrenarte.co**

